Lebewesen und Pflanzen brauchen Salz

AUFGABE 1

**Flüssigkeit verlieren**

Beim Sport schwitzt du. Du verlierst Flüssigkeit. Wie viel Liter Wasser verlierst du, wenn du eine Stunde Sport machst?

Finde es heraus: Wiege Gewicht vor dem Sport. Wie viel wiegst du? Wiege dein Gewicht nach einer Stunde Sport. Wie viel wiegst du jetzt?

**Rechnung: Schweißverlust (l) = Gewicht vor dem Sport (kg) – Gewicht nach dem Sport (kg)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gewicht vor dem Sport** | **Gewicht nach dem Sport** | **Flüssigkeitsverlust** |
|  kg  |  kg |  **l**  |

Aufgabe 2

**Warum musst du viel trinken, wenn du Sport machst?** Erkläre in ganzen Sätzen.

Aufgabe 3

**Schweiß ist salzig**

Wenn der Schweiß auf der Haut trocknet, schmeckt die Haut salzig. Warum? Schreibe deine Antwort in ganzen Sätzen.

Aufgabe 4

**Schätz mal: Wie viele Schweißdrüsen hat der Mensch?**

**\* Die Lösung findest du unten**

🞎10.000 Schweißdrüsen

🞎100.000 Schweißdrüsen

🞎1.000.000 Schweißdrüsen

🞎2.000.000 bis 4.000.000 Schweißdrüsen

Aufgabe 5

**Salz ist wichtig**

Wo brauchen wir das Salz in unserem Körper? In der Wortschlange sind die passenden Wörter versteckt. Finde sie und beantworte die Frage in einem Satz.

|  |
| --- |
| teckknochenslkgjawlorganewgoiasdjgalskmuskelndiobhahautsölkdjaornervenwoigasjfl |

Aufgabe 6

**Schätze: Wie viel Gramm Salz (g) brauchen wir am Tag?**

**\* Die Lösung findest du unten**

🞎36 g

🞎26 g

🞎16 g

🞎6 g

Aufgabe 7

**Wenn zu viel Salz im Körper ist**

Das Salz in sehr salzhaltigen Speisen entzieht dem Körper Wasser. Was passiert, wenn du sehr salzige Sachen isst? Schreibe deine Antwort in ganzen Sätzen.

 .

Aufgabe 8

Wo schmeckst du Salz auf der Zunge?

Wir schmecken mit der Zunge. An welcher Stelle auf der Zunge schmeckst du Salz?

Was ist richtig, was ist falsch?

Du schmeckst Salz auf der Spitze der Zunge. 🞎richtig🞎falsch

Du schmeckst Salz an den Seiten. 🞎richtig🞎falsch

Du schmeckst Salz hinten auf der Zunge. 🞎richtig🞎falsch

Du schmeckst Salz in der Mitte der Zunge. 🞎richtig🞎falsch

Aufgabe 9

**Das Salztagebuch**

Wir würzen unser Essen mit Salz. Salz ist auch in vielen Lebensmitteln enthalten.

Welche Speisen würzt du mit Salz? In welchen Speisen ist Salz bereits enthalten? Schreibe einen Tag lang alles auf.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Uhrzeit** | **Speisen, die ich salze** | **Speisen, die Salz enthalten** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

2.000.000 bis 4.000.000

Lösung 6 g