Schutz vor der SOnne

Aufgabe 1

**Gefährliche UV-Strahlen**

Für die Haut und die Augen ist zu viel Sonne schlecht. Das liegt an der UV-Strahlung im Sonnenlicht. Sie schaden der Haut und den Augen.

**Hattest du schon einmal einen Sonnenbrand oder Probleme an den Augen durch zu viel Sonnenstrahlen?  
Schreibe deine Erfahrungen auf.**

Ich war lange in der Sonne, weil **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Das habe ich erlebt: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Aufgabe 2

**Vor Sonnenbrand schützen**

Gegen Sonnenbrand kannst du dich schützen.   
**Was machst du, bevor du lange in der Sonne bist?  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Aufgabe 3

**Sicher vor UV-Strahlung**

Sind UV-Strahlen nur gefährlich, wenn die Sonne scheint?

**Was ist richtig, was ist falsch?   
\* Die Lösung findest du unten.**

1. Wolken schützen vor UV-Strahlen. UV-Strahlen dringen nicht durch die Wolken.   
🞎 **richtig** 🞎 **falsch**

2. Schnee reflektiert die Sonnenstrahlen. Die UV-Strahlung ist im Schnee sogar noch höher.   
🞎 **richtig** 🞎 **falsch**

3. Im Schatten ist man vor UV-Strahlung sicher.   
🞎 **richtig** 🞎 **falsch**

4. UV-Strahlen dringen nicht in das Wasser. Im Wasser bist du geschützt.  
🞎 **richtig** 🞎 **falsch**

5. Pro 1000 Höhenmeter nimmt die UV-Strahlung zu. In den Bergen musst du dich besonders gut schützen.   
🞎 **richtig** 🞎 **falsch**6. Kleidung, Sonnenhut und Sonnenbrille schützen gegen UV-Strahlen.  
🞎 **richtig** 🞎 **falsch**

7. Je länger du in der Sonne bist, umso höher muss der Lichtschutzfaktor der Sonnencreme sein.  
🞎 **richtig** 🞎 **falsch**8. Nur Menschen mit heller Haut müssen sich eincremen und vor der Sonne schützen.  
🞎 **richtig** 🞎 **falsch**

Aufgabe 4

**Hauttypen**

Es gibt Menschen mit roten, blonden, braunen oder schwarzen Haaren. Und Menschen mit heller, brauner oder sehr dunkler Haut. Menschen haben unterschiedliche Hauttypen. Dunkle Hauttypen haben einen höheren Eigenschutz vor der Sonne als helle Hauttypen.

**Welcher Hauttyp bist du? Beschreibe dein Aussehen. Die Wörter im Kasten helfen dir.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| lockig – rot – braun – blond – glatt – Sommersprossen – kraus – schwarz – hell – weiß – dunkel |

1. falsch, 2. richtig, 3. falsch, 4. falsch, 5. richtig, 6. richtig, 7. richtig, 8. falsch