Essen und Klima

**Was hat Essen mit dem Klima zu tun?**

Für die Produktion, die Verpackung, den Transport und die Lagerung von Lebensmitteln brauchen wir Energie. Wenn wir Energie verbrauchen, entsteht CO2. Unser Essen hat Einfluss auf das Klima. Wie gut ist dein Essen für das Klima?

AUFGABE 1

Was isst du? Woher kommt dein Essen? Wie wird dein Essen produziert? Wie wird dein Essen verpackt?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **regional** | **global** | **bio** | **konventionell** | **im Glas** | **in Plastik** | **in**  **Papier** | **ohne Verpackung** |
| **Obst** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Gemüse** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Fleisch** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Fisch** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Eier** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Nudeln** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Reis** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Brot und Brötchen** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Süßigkeiten** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Getränke** |  |  |  |  |  |  |  |  |

AUFGABE 2

Führe ein Tagebuch über dein Essen für eine Woche. Kreuze an, was du an welchem Tag isst!

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** | **Samstag** | **Sonntag** |
| **Butter** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Rindfleisch** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Geflügel** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Eier** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Käse** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Kuhmilch** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Joghurt** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Margarine** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Brot und Brötchen** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Zucker, Süßigkeiten** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Obst** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Kartoffeln** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Gemüse** |  |  |  |  |  |  |  |

AUFGABE 3

Werte die Tabelle oben aus.

Butter: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Rindfleisch: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Geflügel: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Eier: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Käse: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Kuhmilch: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Joghurt: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Brot und Brötchen: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x:   
Margarine: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Zucker, Süßigkeiten: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Obst: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Kartoffeln: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x  
Gemüse: 🞎 täglich🞎 1x🞎2x🞎3x🞎4x🞎5x🞎6x

AUFGABE 3

Menschen essen unterschiedlich. Welcher Ernährungstyp bist du?

🞎Ich esse alles und viel Fleisch und Fisch.  
🞎Ich esse alles, aber wenig Fleisch und Fisch.  
🞎Ich esse vegetarisch, ohne Fleisch und Fisch.  
🞎Ich esse vegan, also nur pflanzliche Nahrungsmittel.  
🞎Ich esse viele Lebensmittel aus Bioproduktion.  
🞎Ich esse viele Lebensmittel aus konventioneller Produktion.

AUFGABE 4

Durch unser Essen entstehen Treibhausgase. Manche Lebensmittel produzieren mehr Treibhausgase als andere. Die Tabelle gibt einen Überblick über die Menge an CO2 pro Kilogramm Lebensmittel.

|  |  |
| --- | --- |
| Lebensmittel | CO2 in Gramm pro Kilogramm CO2 |
| Butter | ~ 24.000 Gramm |
| Rindfleisch | ~ 6.000-28.000 Gramm |
| Käse | ~ 9.000 Gramm |
| Geflügel | ~ 4.000 Gramm |
| Eier | ~ 2.000 Gramm |
| Zucker | ~ 2.000 Gramm |
| Joghurt | ~ 1.000 Gramm |
| Kuhmilch | ~ 800-2.000 Gramm |
| Margarine | ~ 700 Gramm |
| Brot und Brötchen | ~ 700 Gramm |
| Obst (frisch) | ~ 400 Gramm |
| Kartoffeln (frisch) | ~ 200 Gramm |
| Gemüse (frisch) | ~ 100 Gramm |

Quelle: Sachverständigenrat für Umweltfragen der Bundesrepublik Deutschland (Hrsg.). Umweltgutachten 2012: Verantwortung in einer begrenzten Welt, 04.06.2012. Es handelt sich bei den dargestellten Zahlen um gerundete Werte.

AUFGABE 5

Klima und Ernährung: Was ist besser für das Klima? Antworte im ganzen Satz.

Ist Gemüse oder Fleisch besser für das Klima?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Sind regional produzierte Nahrungsmittel oder global produzierte Nahrungsmittel besser für das Klima?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Sind verpackte Lebensmittel oder unverpackte Lebensmittel besser für das Klima?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Ist viel Abfall oder wenig Abfall besser für das Klima?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .

Ist einkaufen mit dem Auto oder zu Fuß besser für das Klima?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ .