Sport ist gesund

AUFGABE 1

Sport für einen gesunden Körper

Lies den Text und beantworte die Fragen!

Menschen bewegen sich beim Sport. Unser Körper braucht Bewegung. Sport ist gut für das Herz und die Muskeln. Das Herz pumpt Blut in den Körper. Ein kräftiges Herz kann mehr Blut in den Körper pumpen. Sport die macht die Muskeln stark. Der Körper braucht starke Muskeln zum Laufen, zum Atmen und zum Tragen von Gegenständen. Sport macht die Knochen stabil. Die Knochen sind das Gerüst im Körper. Wir brauchen starke Knochen zum Sitzen, Stehen und Laufen.

1. Was bekommt der Körper durch den Sport?

2. Sport ist wichtig für …?

3. Welche Aufgabe hat das Herz?

4. Warum ist Sport gut für das Herz?

5. Warum sind Muskeln für Menschen wichtig?

6. Warum ist Sport gut für die Muskeln?

7. Welche Aufgaben haben die Knochen?

8. Warum ist Sport gut für die Knochen?

Aufgabe 2

**Warum ist Sport gut für Herz, Muskeln und Knochen?**Verbinde die passenden Wörter.

stark

kräftig

stabil

Knochen

Muskel

Herz