Fragebogen zu deiner Ernährung

**Wie ist das mit deinem Frühstück?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| nie selten oft immer | | | | |
| Frühstückst du zu Hause? | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| Gehst du häufig ohne Frühstück aus dem Haus? | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| Frühstückst du in der Schule? | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**Wie ist das mit deinen Mahlzeiten am Tag?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| nie selten oft immer | | | | |
| Zu Hause essen wir mindestens einmal täglich alle gemeinsam. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| Mir ist es wichtig, einmal täglich mit allen gemeinsam zu essen. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| Mindestens einmal am Tag gibt es für mich eine warme Mahlzeit (zu Hause oder in der Schule) | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**Bekommst du Essen in der Schule?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| nie selten oft immer | | | | |
| Das Essen in der Schule ist teuer, ich kann es nicht bezahlen. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| Das Essen in der Schule schmeckt mir. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| Es gibt auch Salat oder Gemüse zum Mittagessen in der Schule. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |

**Und Süßigkeiten?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| nie selten oft immer | | | | |
| Bei uns zu Hause gibt es Süßigkeiten. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| Ich kaufe mir selbst Süßigkeiten. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
| Ich achte darauf, wie viel Süßigkeiten ich esse. | 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |